



# COMMENT GERER LA VIOLENCE ?

**PARTICIPEZ A UNE JOURNEE  
INTERACTIVE POUR  
APPRENDRE A VOUS PROTEGER  
SANS CONNAITRE LES ARTS  
MARTIAUX**

**DIMANCHE 24 MAI**

**9H - 12H 14H - 16H**

**SALLE SANOKI**

**ITXASSOU**

**tarif: 60 euro**

**INSCRIPTION**

**SMS**

**07 83 68 70 69**

**MAIL**

**[dong.xi@orange.fr](mailto:dong.xi@orange.fr)**

**stage animé par Franck Noden  
expert en arts martiaux**